

Un aiuto alle mamme!

Gruppo di sostegno, confronto ed accompagnamento alla maternità rivolto a donne in gravidanza e mamme di bambini fino a 3 anni di età

Parleremo di:

- **La gravidanza**
- **Il parto**
- **La nascita del bambino:**
le prime ore di vita
- **Diventare madre:**
prendersi cura del proprio bambino, comunicare precocemente con lui
- **Allattamento al seno e allattamento artificiale:**
le prime pappe
- **Assistenza al neonato:**
il bagnetto e l'igiene della cute, il cambio del pannolino, la cura degli occhi e dell'ombelico, il comportamento del neonato
- **Prima infanzia:**
come cambia il bambino nei primi anni di vita



Gli incontri si terranno il **II e IV giovedì di ogni mese**
a partire dal **12 novembre 2009** dalle **10.00** alle **12.00**
presso il **Centro Interculturale Nanà** in Vico Tutti i Santi, 65 - Napoli

Per informazioni ed iscrizioni telefonare
allo **0814420019-08119560302** dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 16
oppure allo **081293433** il lunedì dalle 9 alle 13 e il giovedì dalle 15 alle 19

Ti aspettiamo...

